














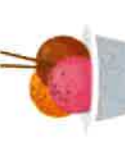





Menu MENU PETIT GOURMET pour Primaire semaine n°06 (du 6 au 10 février 2023)

	Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10
	Potage parisien  Calories ~ 40			Carottes rapées vinaigrette  Calories ~ 120	Potage à la tomate  Calories ~ 30
	Choucroute alsacienne  Calories ~ 410			Croq vegetal au fromage cuit  Calories ~ 0	Filet de colin sœ dieppoise  Calories ~ 200
				Purée de légumes au lait fermier  Calories ~ 170	Riz d'or  Calories ~ 80
	Chanteneige  Calories ~ 60			Rondelle aux noix  Calories ~ 60	Cantafrais  Calories ~ 70
	Mandarines  Calories ~ 70			Entremet chocolat au lait fermier  Calories ~ 70	Crème dessert au café  Calories ~ 140

Légende :  = Recommandation nutritionniste  +  = Plat complet (viande + légumes)  = Contient du porc  = Agriculture maîtrisée ou développement durable  = Contient un ou des allergènes






Descriptions de plats :




Potage parisien : pommes de terre, poireaux (avec morceaux)

Choucroute alsacienne : saucisson à l'ail, saucisse de Francfort, jambonneau, choucroute, lardons et pommes de terre

Filet de colin sœ dieppoise : poisson, sauce vin blanc, échalotes, champignons et moules

Menu MENU PETIT GOURMET pour Primaire semaine n°09 (du 27 février au 3 mars 2023)

	Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 1	Jeudi 2	Vendredi 3
	Salade sirtaki Calories ~ 100	Oeuf mayonnaise fraiche Calories ~ 170		Salade ebyl picasso Calories ~ 190	Salade de riz bio exotique Calories ~ 100
	Roti de dinde et sauce brune Calories ~ 280	Nuggets ble croustillant cuits Calories ~ 0		Steack hache / lit de champignons Calories ~ 110	Pave de hoki sse crustaces Calories ~ 220
	Papillons Calories ~ 200	Choux verts Calories ~ 80		Haricots beurre Calories ~ 50	Mousseline au lait fermier Calories ~ 180
	St paulin Calories ~ 70	Cantadou Calories ~ 70		Vache qui rit Calories ~ 60	Tartare Calories ~ 70
	Novly chocolat Calories ~ 100	Pomme idared Calories ~ 60		Banane Calories ~ 140	 Viennois au cafe Calories ~ 130

Légende :  = Recommandation nutritionniste  = Agriculture biologique  = Agriculture maîtrisée ou développement durable **A** = Contient un ou des allergènes

Descriptions de plats :

Salade sirtaki : champignons, sauce tomate cuisinée (coriandre, raisins secs, oignons grelots, herbes de provenances...)

Salade ebyl picasso : Ebyl, tomates, maïs, olives vertes et noires, oignons, vinaigrette

Salade de riz bio exotique : riz bio, soja, poivrons, céleri, carottes, maïs