

Menu **MENU PETIT GOURMET** pour Primaire semaine n°39 (du 25 au 29 septembre 2023)

	Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29
	Salade mexico au mais bio 🍌🥕🌿🍷🍷 Calories ~ 160	Choux blancs remoulade 🍌🍷 Calories ~ 110		Carottes rapees vinaigrette 🍌🍷 Calories ~ 120	Salade ecoleire aux p.terre bio 🍌🍷🍷 Calories ~ 140
	Paupiette de veau cendrillon 🍷🍷 Calories ~ 350	Jambon grille aux herbes 🍌🍷🍷 Calories ~ 90		Menu pane fromager / dinde 🍷🍷 Calories ~ 220	Oeufs durs a la florentine 🍷🍷🍷 Calories ~ 480
	Jardiniere de legumes 🍌🍷 Calories ~ 110	Pates penne rigate 🍌🍷 Calories ~ 90		Poelee villageoise 🍌🍷 Calories ~ 110	
	Bleu 🍌🍷 Calories ~ 100	Samos 🍌🍷 Calories ~ 80		Camembert 🍌🍷 Calories ~ 70	Cantadou 🍌🍷 Calories ~ 70
	Petit suisse aux fruits 🍌🍷 Calories ~ 90	Orange 🍌 Calories ~ 90		P'tit fourre abricot 🍌🍷 Calories ~ 120	Compote de poires 🍌 Calories ~ 100

Légende : 🍌 = Recommandation nutritionniste 🍷🍷 = Plat complet (viande + légumes) 🍷 = Contient du porc 🍌🍷 = Agriculture biologique 🍷 = Contient un ou des allergènes

Descriptions de plats :

Salade mexico au mais bio : haricots rouges, maïs BIO, tomates,, poivrons, dés de jambon, échalotes
 Jardiniere de legumes : haricots verts, carottes, pommes de terre et flageoles
 Menu pane fromager / dinde : croustillant fourré au fromage et à la dinde
 Poelee villageoise : haricots beurre, courgettes, champignons, maïs et petits pois
 Salade ecoleire aux p.terre bio : oeuf dur, pommes de terre BIO, carottes, mayonnaise
 Oeufs durs a la florentine : oeufs durs, épinards, sauce béchamel et gruyère rapé