






Menu **MENU PETIT GOURMET** pour Primaire semaine n°38 (du 18 au 22 septembre 2023)

	Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22
	Salade de l'ami molette 🍏🍏 Calories ~ 200	Galantine de volaille 🍗🍗 Calories ~ 80		Salade piémontaise 🍏🍏 Calories ~ 130	Carottes râpées vinaigrette 🍏🍏 Calories ~ 120
	Poulet sce supreme au lait fermier 🍗🍗 Calories ~ 410	Croquette de poisson avec citron 🐟🍋 Calories ~ 240		Paupiette de volaille graine moutarde 🍗🍗 Calories ~ 400	Tarte tomate chèvre basilic 🍷🍷 Calories ~ 0
	Riz bio aux petits légumes 🍚🍚 Calories ~ 60	Choux fleur meunière 🍷🍷 Calories ~ 60		Spaghettis bio 🍝🍝 Calories ~ 200	Printanière de légumes 🍷🍷 Calories ~ 90
	Gouda 🧀🧀 Calories ~ 80	Camembert 🧀🧀 Calories ~ 70		Rondelle ail et fines herbes 🍷🍷 Calories ~ 60	Yaourt sucre 'campagne de France' 🍷🍷 Calories ~ 120
	Fromage blanc aux fruits 🍓🍓 Calories ~ 120	Fruit de saison 🍎🍎 Calories ~ 120		Kiwi 🍌🍌 Calories ~ 40	Pompon au cœur de cacao 🍌🍌 Calories ~ 200

Légende : 🍏 = Recommandation nutritionniste 🍗 = Contient du porc 🍚 = Agriculture biologique 🍷 = Agriculture maîtrisée ou développement durable 🍌 = Contient un ou des allergènes

Descriptions de plats :

Salade de l'ami molette : torsades, carottes râpées, mimolette
 Poulet sce supreme au lait fermier : poulet, champignons émincés, sauce crème et vin blanc / volaille française
 Salade piémontaise : pommes de terre, tomate, oeuf dur, capres, rondelles cornichons, mayonnaise
 Paupiette de volaille graine moutarde : sauce vin blanc et moutarde à l'ancienne
 Printanière de légumes : carottes, pommes de terre, haricots beurre, petits pois