

## Menu **MENU PETIT GOURMET** pour Primaire semaine n°37 (du 11 au 15 septembre 2023)

	Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15
	Salade chaloupe aux p.terre bio 🍏🥕🍷🌱🍷 Calories ~ 170	Saucisson sec avec beurre 🍷🥩🍷 Calories ~ 200		Celeri remoulade 🍷 Calories ~ 130	Choux fleur vinaigrette 🍷 Calories ~ 90
	Tajine de friboulettes d'agneau 🍷🍷🍷 Calories ~ 390	Quenelles brochet sce maritime 🍷 Calories ~ 260		Longe de porc de touraine au miel et curcuma 🍷🍷🍷 Calories ~ 410	Falafel feve menthe et coriandre 🍷 Calories ~ 280
		Riz bio forestiere 🍷🌱 Calories ~ 70		Haricots verts sautes 🍷 Calories ~ 70	Coquillettes bio au beurre 🍷🌱 Calories ~ 160
	Mimolette 🍷 Calories ~ 70	Rondele aux noix 🍷 Calories ~ 60		Le carre 🍷 Calories ~ 70	Brebis creme 🍷 Calories ~ 80
	Pomme du val de loire 🍷🍷 Calories ~ 60	Compote de peches 🍷 Calories ~ 100		Liegeois chocolat "campagne de france" 🍷🍷🍷 Calories ~ 230	Creme dessert a la pistache 🍷 Calories ~ 140

Légende : 🍷 = Recommandation nutritionniste 🍷🍷 = Plat complet (viande + légumes) 🍷 = Contient du porc 🌱 = Agriculture biologique 🍷🍷 = Agriculture maîtrisée ou développement durable 🍷 = Contient un ou des allergènes

### Descriptions de plats :

Salade chaloupe aux p.terre bio : pommes de terre BIO, thon, oeuf dur, gruyère rapé  
 Tajine de friboulettes d'agneau : boulettes d'agneau, légumes couscous, céleri branche, pois chiches et courgettes, sauce brune au vin blanc  
 Quenelles brochet sce maritime : sauce vin blanc et fumet de poisson, fruits de mer et champignons  
 Riz bio forestiere : riz bio, champignons, oignons  
 Longe de porc de touraine au miel et curcuma : viande de porc "Roi Rose de Touraine"